



10. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Knoll, Michael

Association: LG Bad Frankenhausen

Dossard: 4125

Circuit: 10.22 km

Geländelauf lang

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:06:48

Vitesse: 9.18 km/h

Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 145 (de 157)

Place par parcours/Hommes: 117 (de 122)

Meilleur temps dans le parcours: 35:15

Place par catégorie: 18(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:07