



10. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Pokahr, Viola

Association: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Dossard: 4068

Circuit: 10.22 km

Geländelauf lang

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:22:46

Vitesse: 7.41 km/h

Kilométrage: 8:06 min/km

Place par parcours/Total: 155 (de 157)

Place par parcours/Femmes: 34 (de 35)

Meilleur temps dans le parcours: 40:13

Place par catégorie: 5(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:08