



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Ebert, Andreas

Association: Skiclub Ilseburg
Dossard: 715

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 48:17

Vitesse: 11.18 km/h
Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 170)
Place par parcours/Hommes: 32 (de 111)

Meilleur temps dans le parcours: 33:31

Place par catégorie: 6(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.		Place Homm	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard catg.		Place Homm	Retard Hommes
	km	Temps		min/km	catg.			Hommes	km		Temps	min/km		
Ilsestein	4.10	24:19	5:55	6	4:47	33	7:56	4.10	24:19	5:55	6	4:47	31	7:38
Loddenke	2.20	9:26	4:17	6	1:28	27	2:52	6.30	33:45	5:21	6	6:00	31	10:30
Ilseburg/Markt	3.30	14:32	4:24	6	3:18	35	4:19	9.60	48:17	5:01	6	9:18	32	14:46