



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Fiebiger, Maik

Association: Sparkasse Ilseburg
Dossard: 709

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 48:21

Vitesse: 11.17 km/h
Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 170)
Place par parcours/Hommes: 33 (de 111)

Meilleur temps dans le parcours: 33:31

Place par catégorie: 4(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Ilsestein	4.10	24:16	5:55	3	1:19	32	7:53	4.10	24:16	5:55	4	1:19	32	7:35															
Loddenke	2.20	9:30	4:19	4	0:38	29	2:56	6.30	33:46	5:21	3	1:57	28	10:31															
Ilseburg/Markt	3.30	14:35	4:25	5	1:02	38	4:22	9.60	48:21	5:02	4	2:49	33	14:50															