



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Hackbarth, Annett

Association: SV Rot-Weiß Abbenrode
Dossard: 609

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 49:17

Vitesse: 10.96 km/h
Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 170)

Place par parcours/Femmes: 10 (de 59)

Meilleur temps dans le parcours: 40:00

Place par catégorie: 2(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
	km	Temps				Place	Retard							
Ilsestein	4.10	25:05	6:07	2	1:38	10	5:05	4.10	25:05	6:07	2	1:38	40	
Loddenke	2.20	9:34	4:20	1	-	8	1:46	6.30	34:39	5:30	2	1:32	40	
Ilseburg/Markt	3.30	14:38	4:26	2	0:39	10	2:29	9.60	49:17	5:08	2	2:11	10	9:17