



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Mende, Martin

Association: SV Lok Blankenburg 1949 e.V.
Dossard: 569

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 49:39

Vitesse: 10.88 km/h
Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 170)
Place par parcours/Hommes: 39 (de 111)
Meilleur temps dans le parcours: 33:31

Place par catégorie: 5(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 45:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	24:42	6:01	5	1:45	40	8:19	4.10	24:42	6:01	5	1:45	38	8:01
Loddenke	2.20	9:49	4:27	5	0:57	34	3:15	6.30	34:31	5:28	5	2:42	38	11:16
Ilseburg/Markt	3.30	15:08	4:35	6	1:35	48	4:55	9.60	49:39	5:10	5	4:07	39	16:08