



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Ochmann, Thomas

Association: Ilseburg
Dossard: 707

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 50:13

Vitesse: 10.75 km/h
Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 170)
Place par parcours/Hommes: 45 (de 111)
Meilleur temps dans le parcours: 33:31

Place par catégorie: 6(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 45:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	25:35	6:14	6	2:38	49	9:12	4.10	25:35	6:14	6	2:38	44	8:54
Loddenke	2.20	10:13	4:38	7	1:21	43	3:39	6.30	35:48	5:40	6	3:59	41	12:33
Ilseburg/Markt	3.30	14:25	4:22	4	0:52	32	4:12	9.60	50:13	5:13	6	4:41	45	16:42