



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Berke, Sybille

Association: NSV Wernigerode
Dossard: 645

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 50:28

Vitesse: 11.41 km/h
Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 170)
Place par parcours/Femmes: 11 (de 59)
Meilleur temps dans le parcours: 40:00

Place par catégorie: 3(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 47:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	25:25	6:11	3	1:58	11	5:25	4.10	25:25	6:11	3	1:58	41	
Loddenke	2.20	10:22	4:42	3	0:48	15	2:34	6.30	35:47	5:40	3	2:40	41	
Ilseburg/Markt	3.30	14:41	4:26	3	0:42	12	2:32	9.60	50:28	5:15	3	3:22	11	10:28