



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Knoche, Bernd

Association: LSG Ascania Aschersleben  
Dossard: 722

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 50:37

Vitesse: 10.67 km/h  
Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 170)  
Place par parcours/Hommes: 46 (de 111)

Meilleur temps dans le parcours: 33:31

Place par catégorie: 3(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	25:38	6:15	6	4:10	50	9:15	4.10	25:38	6:15	3	4:10	45	8:57
Loddenke	2.20	10:32	4:47	4	2:11	57	3:58	6.30	36:10	5:44	3	6:21	45	12:55
Ilseburg/Markt	3.30	14:27	4:22	2	0:41	34	4:14	9.60	50:37	5:16	3	7:02	46	17:06