



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Lamm, Siegfried

Association: HGL Wernigerode
Dossard: 559

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 51:16

Vitesse: 10.53 km/h
Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 62 (de 170)
Place par parcours/Hommes: 50 (de 111)

Meilleur temps dans le parcours: 33:31

Place par catégorie: 5(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	24:52	6:03	4	3:24	42	8:29	4.10	24:52	6:03	5	3:24	49	8:11
Loddenke	2.20	11:00	5:00	7	2:39	71	4:26	6.30	35:52	5:41	5	6:03	49	12:37
Ilseburg/Markt	3.30	15:24	4:40	3	1:38	54	5:11	9.60	51:16	5:20	5	7:41	50	17:45