



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Dittrich, Frank

Association: Nordharz, OT Langeln  
Dossard: 555

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 51:39

Vitesse: 10.45 km/h  
Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 170)  
Place par parcours/Hommes: 51 (de 111)  
Meilleur temps dans le parcours: 33:31

Place par catégorie: 5(de 10)  
Meilleur temps dans la catégorie: 44:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	26:18	6:24	5	4:34	56	9:55	4.10	26:18	6:24	5	4:34	50	9:37
Loddenke	2.20	10:00	4:32	4	1:07	37	3:26	6.30	36:18	5:45	5	5:41	50	13:03
Ilseburg/Markt	3.30	15:21	4:39	6	1:47	52	5:08	9.60	51:39	5:22	5	7:28	51	18:08