



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Münzberg, André

Association: Feuerwehr Ilseburg  
Dossard: 587

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 51:58

Vitesse: 10.39 km/h  
Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 66 (de 170)  
Place par parcours/Hommes: 54 (de 111)

Meilleur temps dans le parcours: 33:31

Place par catégorie: 7(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	26:32	6:28	7	3:35	58	10:09	4.10	26:32	6:28	7	3:35	53	9:51
Loddenke	2.20	10:03	4:34	6	1:11	40	3:29	6.30	36:35	5:48	7	4:46	53	13:20
Ilseburg/Markt	3.30	15:23	4:39	7	1:50	53	5:10	9.60	51:58	5:24	7	6:26	54	18:27