



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Karnahl, Eckhard

Association: Gerbstedt / OT Augsdorf
Dossard: 545

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 52:00

Vitesse: 10.38 km/h
Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 67 (de 170)
Place par parcours/Hommes: 55 (de 111)

Meilleur temps dans le parcours: 33:31

Place par catégorie: 6(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			min/km	catg.		catg.Homm	Hommes			km	Temps	
Ilsestein	4.10	25:06	6:07	5	3:38	43	8:43	4.10	25:06	6:07	6	3:38	54	8:25
Loddenke	2.20	11:05	5:02	8	2:44	73	4:31	6.30	36:11	5:44	6	6:22	54	12:56
Ilseburg/Markt	3.30	15:49	4:47	9	2:03	65	5:36	9.60	52:00	5:25	6	8:25	55	18:29