



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Förster, Norbert

Association: Niedersachsen
Dossard: 691

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 52:16

Vitesse: 10.33 km/h
Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 68 (de 170)
Place par parcours/Hommes: 56 (de 111)
Meilleur temps dans le parcours: 33:31

Place par catégorie: 6(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 44:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Ilsestein | 4.10 | 26:22 | 6:25 | 6 | 4:38 | 57 | 9:59 | 4.10 | 26:22 | 6:25 | 6 | 4:38 | 55 | 9:41 |
| Loddenke | 2.20 | 10:57 | 4:58 | 7 | 2:04 | 69 | 4:23 | 6.30 | 37:19 | 5:55 | 6 | 6:42 | 55 | 14:04 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 14:57 | 4:31 | 4 | 1:23 | 42 | 4:44 | 9.60 | 52:16 | 5:26 | 6 | 8:05 | 56 | 18:45 |