43. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Heise, Ruth

Association: MSV Eintracht Halberstadt
Dossard: 527

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Temps total: 52:29

Vitesse: 10.29 km/h
Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 69 (de 170)
Place par parcours/Femmes: 13 (de 59)
Meilleur temps dans le parcours: 40:00

Place par catégorie: 1(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 52:29

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	26:49	6:32	1	-	13	6:49	4.10	26:49	6:32	1	-	43	
Loddenke	2.20	10:12	4:38	1	-	12	2:24	6.30	37:01	5:52	1	-	43	
Ilsenburg/Markt	3.30	15:28	4:41	1	-	15	3:19	9.60	52:29	5:28	1	-	13	12:29