



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Portwig, Jennifer

Association: Goslar  
Dossard: 534

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 52:52

Vitesse: 10.21 km/h  
Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 170)  
Place par parcours/Femmes: 15 (de 59)  
Meilleur temps dans le parcours: 40:00

Place par catégorie: 3(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 42:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	27:05	6:36	3	6:05	15	7:05	4.10	27:05	6:36	3	6:05	45	
Loddenke	2.20	10:19	4:41	3	1:56	14	2:31	6.30	37:24	5:56	3	8:01	45	
Ilseburg/Markt	3.30	15:28	4:41	3	2:18	15	3:19	9.60	52:52	5:30	3	10:14	15	12:52