



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Dahlhaus, Ulrich

Association: NSV Wernigerode
Dossard: 643

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 53:05

Vitesse: 10.17 km/h
Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 170)
Place par parcours/Hommes: 58 (de 111)
Meilleur temps dans le parcours: 33:31

Place par catégorie: 7(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 44:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	26:50	6:32	7	5:06	61	10:27	4.10	26:50	6:32	7	5:06	57	10:09
Loddenke	2.20	10:13	4:38	6	1:20	43	3:39	6.30	37:03	5:52	7	6:26	57	13:48
Ilseburg/Markt	3.30	16:02	4:51	8	2:28	70	5:49	9.60	53:05	5:31	7	8:54	58	19:34