



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

**Bauer, Ralf**

Association: Physioteam Wernigerode  
Dossard: 727

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 53:05

Vitesse: 10.17 km/h  
Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 74 (de 170)  
Place par parcours/Hommes: 58 (de 111)

Meilleur temps dans le parcours: 33:31

Place par catégorie: 8(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	26:51	6:32	8	3:54	62	10:28	4.10	26:51	6:32	8	3:54	58	10:10
Loddenke	2.20	10:13	4:38	7	1:21	43	3:39	6.30	37:04	5:53	8	5:15	58	13:49
Ilseburg/Markt	3.30	16:01	4:51	8	2:28	69	5:48	9.60	53:05	5:31	8	7:33	58	19:34