



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Wagner, Bernd

Association: könig-fitness Ilseburg
Dossard: 585

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 53:13

Vitesse: 10.15 km/h
Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 76 (de 170)
Place par parcours/Hommes: 60 (de 111)

Meilleur temps dans le parcours: 33:31

Place par catégorie: 5(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.	Etape		Place Homm	Retard Homm	Total		Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
	km	Temps			min/km	km			Temps	min/km				
Ilsestein	4.10	26:16	6:24	4	5:18	55	9:53	4.10	26:16	6:24	5	5:18	59	9:35
Loddenke	2.20	10:20	4:41	4	1:44	48	3:46	6.30	36:36	5:48	5	7:02	59	13:21
Ilseburg/Markt	3.30	16:37	5:02	6	4:04	74	6:24	9.60	53:13	5:32	5	11:06	60	19:42