



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Zerbe, Friedmar

Association: LG Silbersee Leipzig
Dossard: 546

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 53:33

Vitesse: 10.08 km/h
Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 170)
Place par parcours/Hommes: 61 (de 111)
Meilleur temps dans le parcours: 33:31

Place par catégorie: 1(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 53:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | | |
|----------------|----------|-------------|-------------------|-------------|--------------|------------|----------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Ilsestein | 4.10 | 27:29 | 6:42 | 1 | - | 72 | 11:06 | 4.10 | 27:29 | 6:42 | 1 | - | 60 | 10:48 |
| Loddenke | 2.20 | 10:26 | 4:44 | 1 | - | 54 | 3:52 | 6.30 | 37:55 | 6:01 | 1 | - | 60 | 14:40 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 15:38 | 4:44 | 1 | - | 61 | 5:25 | 9.60 | 53:33 | 5:34 | 1 | - | 61 | 20:02 |