



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Zerbe, Friedmar

Association: LG Silbersee Leipzig  
Dossard: 546

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 53:33

Vitesse: 10.76 km/h  
Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 170)  
Place par parcours/Hommes: 61 (de 111)

Meilleur temps dans le parcours: 33:31

Place par catégorie: 1(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	27:29	6:42	1	-	72	11:06	4.10	27:29	6:42	1	-	60	10:48
Loddenke	2.20	10:26	4:44	1	-	54	3:52	6.30	37:55	6:01	1	-	60	14:40
Ilseburg/Markt	3.30	15:38	4:44	1	-	61	5:25	9.60	53:33	5:34	1	-	61	20:02