



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Müller-Buchholz, Inga

Association: Pulvis Fitness Harsum
Dossard: 701

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 53:38

Vitesse: 10.07 km/h
Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 79 (de 170)
Place par parcours/Femmes: 18 (de 59)
Meilleur temps dans le parcours: 40:00

Place par catégorie: 4(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 41:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Ilsestein	4.10	27:23	6:40	4	7:23	22	7:23	4.10	27:23	6:40	4	7:23	48	
Loddenke	2.20	11:01	5:00	4	2:45	24	3:13	6.30	38:24	6:05	4	10:08	48	
Ilseburg/Markt	3.30	15:14	4:36	4	2:23	14	3:05	9.60	53:38	5:35	4	12:31	18	13:38