



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

### Exploitation détaillée

**Kemnah, Michael**

Association: Pulvis Fitness  
Dossard: 699

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 54:31

Vitesse: 9.91 km/h  
Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 91 (de 170)  
Place par parcours/Hommes: 70 (de 111)

Meilleur temps dans le parcours: 33:31

Place par catégorie: 8(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:11

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Ilsestein	4.10	28:01	6:50	8	6:17	75	11:38	4.10	28:01	6:50	8	6:17	69	11:20															
Loddenke	2.20	11:03	5:01	8	2:10	72	4:29	6.30	39:04	6:12	8	8:27	69	15:49															
Ilseburg/Markt	3.30	15:27	4:40	7	1:53	56	5:14	9.60	54:31	5:40	8	10:20	70	21:00															