



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Kemnah, Michael

Association: Pulvis Fitness
Dossard: 699

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 54:31

Vitesse: 9.91 km/h
Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 91 (de 170)
Place par parcours/Hommes: 70 (de 111)

Meilleur temps dans le parcours: 33:31

Place par catégorie: 8(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|----------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|----|-------|--------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|--|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | Hommes | catg. | Hommes | catg. | Hommes | catg. | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | Hommes | catg. | Hommes | catg. | Hommes | |
| Ilsestein | 4.10 | 28:01 | 6:50 | 8 | 6:17 | 75 | 11:38 | 4.10 | 28:01 | 6:50 | 8 | 6:17 | 69 | 11:20 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Loddenke | 2.20 | 11:03 | 5:01 | 8 | 2:10 | 72 | 4:29 | 6.30 | 39:04 | 6:12 | 8 | 8:27 | 69 | 15:49 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 15:27 | 4:40 | 7 | 1:53 | 56 | 5:14 | 9.60 | 54:31 | 5:40 | 8 | 10:20 | 70 | 21:00 | | | | | | | | | | | | | | | |