



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Ahrend, Detlef

Association: Ilseburg
Dossard: 682

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 54:32

Vitesse: 10.56 km/h
Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 92 (de 170)
Place par parcours/Hommes: 71 (de 111)

Meilleur temps dans le parcours: 33:31

Place par catégorie: 9(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Ilsestein | 4.10 | 26:38 | 6:29 | 8 | 5:10 | 59 | 10:15 | 4.10 | 26:38 | 6:29 | 9 | 5:10 | 70 | 9:57 |
| Loddenke | 2.20 | 11:05 | 5:02 | 8 | 2:44 | 73 | 4:31 | 6.30 | 37:43 | 5:59 | 9 | 7:54 | 70 | 14:28 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 16:49 | 5:05 | 11 | 3:03 | 79 | 6:36 | 9.60 | 54:32 | 5:40 | 9 | 10:57 | 71 | 21:01 |