



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Ahrend, Detlef

Association: Ilseburg
Dossard: 682

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 54:32

Vitesse: 10.56 km/h
Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 92 (de 170)
Place par parcours/Hommes: 71 (de 111)

Meilleur temps dans le parcours: 33:31

Place par catégorie: 9(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	26:38	6:29	8	5:10	59	10:15	4.10	26:38	6:29	9	5:10	70	9:57
Loddenke	2.20	11:05	5:02	8	2:44	73	4:31	6.30	37:43	5:59	9	7:54	70	14:28
Ilseburg/Markt	3.30	16:49	5:05	11	3:03	79	6:36	9.60	54:32	5:40	9	10:57	71	21:01