



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

### Exploitation détaillée

Grothe, Alexander

Association: KönigFitness  
Dossard: 676

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 54:42

Vitesse: 9.87 km/h  
Kilométrage: 5:42 min/km

Place par parcours/Total: 94 (de 170)  
Place par parcours/Hommes: 72 (de 111)

Meilleur temps dans le parcours: 33:31

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:35

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Ilsestein	4.10	27:10	6:37	4	4:14	67	10:47	4.10	27:10	6:37	3	2:30	71	10:29																		
Loddenke	2.20	10:41	4:51	4	0:56	60	4:07	6.30	37:51	6:00	3	3:26	71	14:36																		
Ilseburg/Markt	3.30	16:51	5:06	4	3:03	80	6:38	9.60	54:42	5:41	4	8:07	72	21:11																		