



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Grothe, Alexander

Association: KönigFitness
Dossard: 676

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 54:42

Vitesse: 9.87 km/h
Kilométrage: 5:42 min/km

Place par parcours/Total: 94 (de 170)
Place par parcours/Hommes: 72 (de 111)

Meilleur temps dans le parcours: 33:31

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:35

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Ilsestein	4.10	27:10	6:37	4	4:14	67	10:47	4.10	27:10	6:37	3	2:30	71	10:29	
Loddenke	2.20	10:41	4:51	4	0:56	60	4:07	6.30	37:51	6:00	3	3:26	71	14:36	
Ilseburg/Markt	3.30	16:51	5:06	4	3:03	80	6:38	9.60	54:42	5:41	4	8:07	72	21:11	