43. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Berndt, Markus

Association: Skiclub Ilsenburg
Dossard: 728

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 54:55

Vitesse: 9.83 km/h
Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 96 (de 170)
Place par parcours/Hommes: 74 (de 111)
Meilleur temps dans le parcours: 33:31

Place par catégorie: 9(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 38:59

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	27:46	6:46	8	8:14	74	11:23	4.10	27:46	6:46	9	8:14	73	11:05
Loddenke	2.20	10:45	4:53	8	2:47	61	4:11	6.30	38:31	6:06	9	10:46	73	15:16
Ilsenburg/Markt	3.30	16:24	4:58	9	5:10	71	6:11	9.60	54:55	5:43	9	15:56	74	21:24