



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Hilker, Marion

Association: Blomberg Nelkenläufer  
Dossard: 712

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 55:22

Vitesse: 9.75 km/h  
Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 99 (de 170)  
Place par parcours/Femmes: 23 (de 59)  
Meilleur temps dans le parcours: 40:00

Place par catégorie: 2(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 53:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
	km	Temps				Place	Retard							
Ilsestein	4.10	28:06	6:51	2	0:51	27	8:06	4.10	28:06	6:51	1	-	52	
Loddenke	2.20	10:53	4:56	2	0:28	21	3:05	6.30	38:59	6:11	1	-	52	
Ilseburg/Markt	3.30	16:23	4:57	2	0:12	24	4:14	9.60	55:22	5:46	2	1:31	23	15:22