



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Heinicke, Karola

Association: LG Osterwieck e.V.  
Dossard: 638

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 55:28

Vitesse: 9.74 km/h  
Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 100 (de 170)

Place par parcours/Femmes: 24 (de 59)

Meilleur temps dans le parcours: 40:00

Place par catégorie: 1(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total		Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Total	
	km	Temps				Place	Retard	km	Temps				Place	Retard
Ilsestein	4.10	27:40	6:44	2	0:20	24	7:40	4.10	27:40	6:44	1	-	53	
Loddenke	2.20	11:22	5:09	2	0:04	30	3:34	6.30	39:02	6:11	1	-	53	
Ilseburg/Markt	3.30	16:26	4:58	2	0:21	26	4:17	9.60	55:28	5:46	1	-	24	15:28