



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Heinicke, Karola

Association: LG Osterwieck e.V.
Dossard: 638

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 55:28

Vitesse: 9.74 km/h
Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 100 (de 170)
Place par parcours/Femmes: 24 (de 59)
Meilleur temps dans le parcours: 40:00
Place par catégorie: 1(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 55:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.	Femme			Femmes	km
Ilsestein	4.10	27:40	6:44	2	0:20	24	7:40	4.10	27:40	6:44	1	-	53	
Loddenke	2.20	11:22	5:09	2	0:04	30	3:34	6.30	39:02	6:11	1	-	53	
Ilseburg/Markt	3.30	16:26	4:58	2	0:21	26	4:17	9.60	55:28	5:46	1	-	24	15:28