



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

### Exploitation détaillée

Heinicke, Karola

Association: LG Osterwieck e.V.  
Dossard: 638

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 55:28

Vitesse: 9.74 km/h  
Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 100 (de 170)  
Place par parcours/Femmes: 24 (de 59)  
Meilleur temps dans le parcours: 40:00  
Place par catégorie: 1(de 11)  
Meilleur temps dans la catégorie: 55:28

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	27:40	6:44	2	0:20	24	7:40	4.10	27:40	6:44	1	-	53															
Loddenke	2.20	11:22	5:09	2	0:04	30	3:34	6.30	39:02	6:11	1	-	53															
Ilseburg/Markt	3.30	16:26	4:58	2	0:21	26	4:17	9.60	55:28	5:46	1	-	24	15:28														