



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Dr. Feist, Axel

Association: Ilseburg
Dossard: 684

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 55:33

Vitesse: 9.72 km/h
Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 101 (de 170)
Place par parcours/Hommes: 77 (de 111)

Meilleur temps dans le parcours: 33:31

Place par catégorie: 3(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	28:01	6:50	3	3:29	75	11:38	4.10	28:01	6:50	3	3:29	69	11:20
Loddenke	2.20	10:49	4:54	3	0:34	65	4:15	6.30	38:50	6:09	3	4:03	76	15:35
Ilseburg/Markt	3.30	16:43	5:03	3	1:36	77	6:30	9.60	55:33	5:47	3	5:39	77	22:02