



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Porwoll, Dietmar

Association: Nix Tun kann jeder
Dossard: 710

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 55:49

Vitesse: 9.67 km/h
Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 103 (de 170)
Place par parcours/Hommes: 78 (de 111)

Meilleur temps dans le parcours: 33:31

Place par catégorie: 10(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	29:17	7:08	11	7:49	85	12:54	4.10	29:17	7:08	10	7:49	77	12:36
Loddenke	2.20	10:59	4:59	6	2:38	70	4:25	6.30	40:16	6:23	10	10:27	77	17:01
Ilseburg/Markt	3.30	15:33	4:42	7	1:47	59	5:20	9.60	55:49	5:48	10	12:14	78	22:18