



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Porwoll, Dietmar

Association: Nix Tun kann jeder
Dossard: 710

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 55:49

Vitesse: 9.67 km/h
Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 103 (de 170)
Place par parcours/Hommes: 78 (de 111)

Meilleur temps dans le parcours: 33:31

Place par catégorie: 10(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place | | Retard Hommes | Total | | Place catg. | Retard catg. | Place | Retard |
|----------------|-------|-------|-----------------|----------------|-----------------|--------|--------|------------------|-------|-------|----------------|-----------------|-------|--------|
| | km | Temps | | | | Hommes | Hommes | | km | Temps | | | | |
| Ilsestein | 4.10 | 29:17 | 7:08 | 11 | 7:49 | 85 | 12:54 | 4.10 | 29:17 | 7:08 | 10 | 7:49 | 77 | 12:36 |
| Loddenke | 2.20 | 10:59 | 4:59 | 6 | 2:38 | 70 | 4:25 | 6.30 | 40:16 | 6:23 | 10 | 10:27 | 77 | 17:01 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 15:33 | 4:42 | 7 | 1:47 | 59 | 5:20 | 9.60 | 55:49 | 5:48 | 10 | 12:14 | 78 | 22:18 |