



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Deriksen, Esther

Association: Avveluwe  
Dossard: 708

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 56:07

Vitesse: 9.62 km/h  
Kilométrage: 5:51 min/km

Place par parcours/Total: 104 (de 170)  
Place par parcours/Femmes: 26 (de 59)  
Meilleur temps dans le parcours: 40:00

Place par catégorie: 5(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 47:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	29:04	7:05	6	5:37	31	9:04	4.10	29:04	7:05	5	5:37	55	
Loddenke	2.20	11:14	5:06	5	1:40	26	3:26	6.30	40:18	6:23	5	7:11	55	
Ilseburg/Markt	3.30	15:49	4:47	4	1:50	20	3:40	9.60	56:07	5:50	5	9:01	26	16:07