



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Sauer Dr. med., Gerd

Association: Göttingen
Dossard: 562

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 56:08

Vitesse: 9.62 km/h
Kilométrage: 5:51 min/km

Place par parcours/Total: 106 (de 170)
Place par parcours/Hommes: 79 (de 111)

Meilleur temps dans le parcours: 33:31

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	28:56	7:03	2	4:55	83	12:33	4.10	28:56	7:03	2	4:55	78	12:15
Loddenke	2.20	11:33	5:15	2	2:30	78	4:59	6.30	40:29	6:25	2	7:25	78	17:14
Ilseburg/Markt	3.30	15:39	4:44	2	2:11	62	5:26	9.60	56:08	5:50	2	9:36	79	22:37