



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Bedemann, Anke

Association: Ziltendorfer Rennmäuse
Dossard: 565

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 56:20

Vitesse: 9.59 km/h
Kilométrage: 5:52 min/km

Place par parcours/Total: 109 (de 170)

Place par parcours/Femmes: 28 (de 59)

Meilleur temps dans le parcours: 40:00

Place par catégorie: 6(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	28:22	6:55	5	4:55	28	8:22	4.10	28:22	6:55	6	4:55	57	
Loddenke	2.20	11:23	5:10	6	1:49	31	3:35	6.30	39:45	6:18	6	6:38	57	
Ilseburg/Markt	3.30	16:35	5:01	5	2:36	27	4:26	9.60	56:20	5:52	6	9:14	28	16:20