



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Breithaupt, Christel

Association: Bad Segeberg
Dossard: 513

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 56:39

Vitesse: 9.53 km/h
Kilométrage: 5:54 min/km

Place par parcours/Total: 110 (de 170)

Place par parcours/Femmes: 29 (de 59)

Meilleur temps dans le parcours: 40:00

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Ilsestein	4.10	27:12	6:38	2	0:01	19	7:12	4.10	27:12	6:38	3	0:01	58															
Loddenke	2.20	11:47	5:21	5	1:01	35	3:59	6.30	38:59	6:11	3	1:02	52															
Ilseburg/Markt	3.30	17:40	5:21	4	2:03	35	5:31	9.60	56:39	5:54	3	2:50	29	16:39														