



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Guhr, Hans-Dietmar

Association: TV Lemgo
Dossard: 567

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 57:10

Vitesse: 9.45 km/h
Kilométrage: 5:57 min/km

Place par parcours/Total: 112 (de 170)

Place par parcours/Hommes: 82 (de 111)

Meilleur temps dans le parcours: 33:31

Place par catégorie: 2(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	28:13	6:52	2	0:44	79	11:50	4.10	28:13	6:52	2	0:44	81	11:32
Loddenke	2.20	12:10	5:31	3	1:44	93	5:36	6.30	40:23	6:24	2	2:28	81	17:08
Ilseburg/Markt	3.30	16:47	5:05	2	1:09	78	6:34	9.60	57:10	5:57	2	3:37	82	23:39