



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Rößler, Andy

Association: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Dossard: 605

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 57:42

Vitesse: 9.36 km/h
Kilométrage: 6:01 min/km

Place par parcours/Total: 115 (de 170)
Place par parcours/Hommes: 84 (de 111)

Meilleur temps dans le parcours: 33:31

Place par catégorie: 10(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	28:21	6:54	10	5:24	80	11:58	4.10	28:21	6:54	10	5:24	84	11:40
Loddenke	2.20	11:24	5:10	10	2:32	77	4:50	6.30	39:45	6:18	10	7:56	84	16:30
Ilseburg/Markt	3.30	17:57	5:26	10	4:24	91	7:44	9.60	57:42	6:00	10	12:10	84	24:11