



# 43. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2013

## Exploitation détaillée

**Kilian, Elke**

Association: NIX tun kann JEDER  
Dossard: 573

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 58:02

Vitesse: 9.30 km/h  
Kilométrage: 6:03 min/km

Place par parcours/Total: 117 (de 170)  
Place par parcours/Femmes: 31 (de 59)  
Meilleur temps dans le parcours: 40:00  
Place par catégorie: 4(de 5)  
Meilleur temps dans la catégorie: 53:49

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes			
Ilsestein	4.10	29:38	7:13	4	2:27	35	9:38	4.10	29:38	7:13	4	2:27	16	4.10	29:38	7:13	4	2:27	16	4.10	29:38	7:13	4	2:27	16	4.10	29:38	7:13	4	2:27	16
Loddenke	2.20	11:29	5:13	4	0:43	32	3:41	2.20	11:29	5:13	4	0:43	16	2.20	11:29	5:13	4	0:43	16	2.20	11:29	5:13	4	0:43	16	2.20	11:29	5:13	4	0:43	16
Ilseburg/Markt	3.30	16:55	5:07	3	1:18	30	4:46	3.30	16:55	5:07	3	1:18	16	9.60	58:02	6:02	4	4:13	31	9.60	58:02	6:02	4	4:13	31	9.60	58:02	6:02	4	4:13	31