



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Kilian, Elke

Association: NIX tun kann JEDER
Dossard: 573

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 58:02

Vitesse: 9.30 km/h
Kilométrage: 6:03 min/km

Place par parcours/Total: 117 (de 170)

Place par parcours/Femmes: 31 (de 59)

Meilleur temps dans le parcours: 40:00

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:49

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	29:38	7:13	4	2:27	35	9:38	4.10	29:38	7:13	4	2:27	16	
Loddenke	2.20	11:29	5:13	4	0:43	32	3:41	6.30	41:07	6:31	4	3:10	16	
Ilseburg/Markt	3.30	16:55	5:07	3	1:18	30	4:46	9.60	58:02	6:02	4	4:13	31	18:02