



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Roick, Heike

Association: Reiterhof Mück Trautenstein
Dossard: 706

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Temps total: 58:49

Vitesse: 9.18 km/h
Kilométrage: 6:08 min/km

Place par parcours/Total: 122 (de 170)

Place par parcours/Femmes: 35 (de 59)

Meilleur temps dans le parcours: 40:00

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	30:14	7:22	2	3:25	39	10:14	4.10	30:14	7:22	2	3:25	5	
Loddenke	2.20	11:15	5:06	2	1:03	27	3:27	6.30	41:29	6:35	2	4:28	4	
Ilseburg/Markt	3.30	17:20	5:15	2	1:52	34	5:11	9.60	58:49	6:07	2	6:20	35	18:49