



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Grosshennig, Danilo

Association: Handballverein Ilseburg
Dossard: 615

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 59:28

Vitesse: 9.08 km/h
Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 124 (de 170)
Place par parcours/Hommes: 88 (de 111)

Meilleur temps dans le parcours: 33:31

Place par catégorie: 10(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	29:45	7:15	10	10:13	89	13:22	4.10	29:45	7:15	10	10:13	88	13:04
Loddenke	2.20	11:43	5:19	10	3:45	85	5:09	6.30	41:28	6:34	10	13:43	88	18:13
Ilseburg/Markt	3.30	18:00	5:27	11	6:46	92	7:47	9.60	59:28	6:11	10	20:29	88	25:57