



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

## Exploitation détaillée

**Zecha, Janine**

Association: Braunschweig  
Dossard: 653

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 59:59

Vitesse: 9.60 km/h  
Kilométrage: 6:15 min/km

Place par parcours/Total: 128 (de 170)

Place par parcours/Femmes: 38 (de 59)

Meilleur temps dans le parcours: 40:00

Place par catégorie: 5(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:00

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Ilsestein	4.10	28:55	7:03	5	8:52	30	8:55	4.10	28:55	7:03	5	8:52	8	4.10	28:55	7:03	5	8:52	8									
Loddenke	2.20	13:01	5:55	9	5:13	48	5:13	6.30	41:56	6:39	5	14:05	8	6.30	41:56	6:39	5	14:05	8									
Ilseburg/Markt	3.30	18:03	5:28	8	5:54	40	5:54	9.60	59:59	6:14	5	19:59	38	19:59														