



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Zecha, Janine

Association: Braunschweig
Dossard: 653

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 59:59

Vitesse: 9.00 km/h
Kilométrage: 6:15 min/km

Place par parcours/Total: 128 (de 170)

Place par parcours/Femmes: 38 (de 59)

Meilleur temps dans le parcours: 40:00

Place par catégorie: 5(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	28:55	7:03	5	8:52	30	8:55	4.10	28:55	7:03	5	8:52	8	
Loddenke	2.20	13:01	5:55	9	5:13	48	5:13	6.30	41:56	6:39	5	14:05	8	
Ilseburg/Markt	3.30	18:03	5:28	8	5:54	40	5:54	9.60	59:59	6:14	5	19:59	38	19:59