



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Guhr, Hagen

Association: Blomberg
Dossard: 703

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 46:35

Vitesse: 12.36 km/h
Kilométrage: 4:51 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 170)
Place par parcours/Hommes: 22 (de 111)

Meilleur temps dans le parcours: 33:31

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	22:56	5:35	1	-	23	6:33	4.10	22:56	5:35	4	-	90	6:15
Loddenke	2.20	9:51	4:28	2	0:06	35	3:17	6.30	32:47	5:12	4	-	90	9:32
Ilseburg/Markt	3.30	13:48	4:10	1	-	26	3:35	9.60	46:35	4:51	1	-	22	13:04