



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Siegel, Olaf

Association: BLV Ilseburg
Dossard: 680

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:00:26

Vitesse: 8.94 km/h
Kilométrage: 6:18 min/km

Place par parcours/Total: 129 (de 170)
Place par parcours/Hommes: 91 (de 111)

Meilleur temps dans le parcours: 33:31

Place par catégorie: 12(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm		
Ilsestein	4.10	29:21	7:09	11	6:24	86	12:58	4.10	29:21	7:09	12	6:24	82	12:40	4.10	29:21	7:09	12	6:24	82	12:40	11	6:24	86	12:58	4.10	29:21	7:09	11	6:24	86	12:58
Loddenke	2.20	12:19	5:35	13	3:27	97	5:45	6.30	41:40	6:36	12	9:51	91	18:25	2.20	12:19	5:35	13	3:27	97	5:45	13	3:27	97	5:45	2.20	12:19	5:35	13	3:27	97	5:45
Ilseburg/Markt	3.30	18:46	5:41	13	5:13	102	8:33	9.60	1:00:26	6:17	12	14:54	91	26:55	3.30	18:46	5:41	13	5:13	102	8:33	13	5:13	102	8:33	3.30	18:46	5:41	13	5:13	102	8:33