



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Flohr, Andreas

Association: NSV-Wernigerode
Dossard: 716

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:00:37

Vitesse: 9.50 km/h
Kilométrage: 6:19 min/km

Place par parcours/Total: 134 (de 170)
Place par parcours/Hommes: 93 (de 111)
Meilleur temps dans le parcours: 33:31

Place par catégorie: 11(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 38:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	30:51	7:31	11	11:19	94	14:28	4.10	30:51	7:31	11	11:19	89	14:10
Loddenke	2.20	12:14	5:33	11	4:16	94	5:40	6.30	43:05	6:50	11	15:20	93	19:50
Ilseburg/Markt	3.30	17:32	5:18	10	6:18	87	7:19	9.60	1:00:37	6:18	11	21:38	93	27:06