



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Kühne, Andrea

Association: könig-fitness Ilseburg
Dossard: 584

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:01:24

Vitesse: 8.79 km/h
Kilométrage: 6:24 min/km

Place par parcours/Total: 138 (de 170)

Place par parcours/Femmes: 42 (de 59)

Meilleur temps dans le parcours: 40:00

Place par catégorie: 4(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Ilsestein	4.10	31:35	7:42	5	4:15	44	11:35	4.10	31:35	7:42	4	3:55	12															
Loddenke	2.20	11:31	5:14	3	0:13	33	3:43	6.30	43:06	6:50	4	4:04	12															
Ilseburg/Markt	3.30	18:18	5:32	5	2:13	44	6:09	9.60	1:01:24	6:23	4	5:56	42	21:24														