



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Hertel, Grit

Association: Eisenhüttenstadt
Dossard: 557

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:01:59

Vitesse: 8.71 km/h
Kilométrage: 6:28 min/km

Place par parcours/Total: 141 (de 170)
Place par parcours/Femmes: 45 (de 59)
Meilleur temps dans le parcours: 40:00

Place par catégorie: 5(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 55:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	31:10	7:36	4	3:50	43	11:10	4.10	31:10	7:36	5	3:30	15	
Loddenke	2.20	12:25	5:38	6	1:07	42	4:37	6.30	43:35	6:55	5	4:33	15	
Ilseburg/Markt	3.30	18:24	5:34	6	2:19	45	6:15	9.60	1:01:59	6:27	5	6:31	45	21:59