



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Menzel, Ulrich

Association: Hannover
Dossard: 506

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:02:23

Vitesse: 8.66 km/h
Kilométrage: 6:30 min/km

Place par parcours/Total: 143 (de 170)
Place par parcours/Hommes: 98 (de 111)

Meilleur temps dans le parcours: 33:31

Place par catégorie: 12(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	31:02	7:34	12	9:34	98	14:39	4.10	31:02	7:34	12	9:34	98	14:21
Loddenke	2.20	12:37	5:44	12	4:16	99	6:03	6.30	43:39	6:55	12	13:50	98	20:24
Ilseburg/Markt	3.30	18:44	5:40	13	4:58	101	8:31	9.60	1:02:23	6:29	12	18:48	98	28:52