



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Dr.Brenzel, Ullrich

Association: Rennsteiglaufverein  
Dossard: 592

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 1:02:43

Vitesse: 9.18 km/h  
Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 144 (de 170)  
Place par parcours/Hommes: 99 (de 111)

Meilleur temps dans le parcours: 33:31

Place par catégorie: 4(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place		Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard catg.	Place	Retard
	km	Temps				Hommes	Hommes		km	Temps				
Ilsestein	4.10	31:26	7:40	4	3:57	100	15:03	4.10	31:26	7:40	4	3:57	99	14:45
Loddenke	2.20	13:14	6:00	5	2:48	105	6:40	6.30	44:40	7:05	4	6:45	99	21:25
Ilseburg/Markt	3.30	18:03	5:28	4	2:25	94	7:50	9.60	1:02:43	6:31	4	9:10	99	29:12