



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Niespor, René

Association: SV Prießnitz e.V.
Dossard: 523

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:03:00

Vitesse: 8.57 km/h
Kilométrage: 6:34 min/km

Place par parcours/Total: 146 (de 170)
Place par parcours/Hommes: 101 (de 111)

Meilleur temps dans le parcours: 33:31

Place par catégorie: 14(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	31:00	7:33	14	8:03	97	14:37	4.10	31:00	7:33	14	8:03	101	14:19
Loddenke	2.20	11:49	5:22	12	2:57	87	5:15	6.30	42:49	6:47	14	11:00	101	19:34
Ilseburg/Markt	3.30	20:11	6:06	14	6:38	109	9:58	9.60	1:03:00	6:33	14	17:28	101	29:29