



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Graf, Otto

Association: LWV Potsdam
Dossard: 521

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Temps total: 1:04:00

Vitesse: 8.44 km/h
Kilométrage: 6:40 min/km

Place par parcours/Total: 150 (de 170)
Place par parcours/Hommes: 103 (de 111)

Meilleur temps dans le parcours: 33:31

Place par catégorie: 5(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	33:01	8:03	5	5:32	103	16:38	4.10	33:01	8:03	5	5:32	103	16:20
Loddenke	2.20	12:51	5:50	4	2:25	102	6:17	6.30	45:52	7:16	5	7:57	102	22:37
Ilseburg/Markt	3.30	18:08	5:29	5	2:30	96	7:55	9.60	1:04:00	6:40	5	10:27	103	30:29