



43. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Blumenberg, Anke

Association: LG HARZ  
Dossard: 667

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:04:40

Vitesse: 8.35 km/h  
Kilométrage: 6:44 min/km

Place par parcours/Total: 151 (de 170)  
Place par parcours/Femmes: 48 (de 59)  
Meilleur temps dans le parcours: 40:00

Place par catégorie: 7(de 11)  
Meilleur temps dans la catégorie: 55:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
	km	Temps				Place	Retard							
Ilsestein	4.10	33:20	8:07	7	6:00	50	13:20	4.10	33:20	8:07	7	5:40	18	1:14
Loddenke	2.20	13:03	5:55	7	1:45	49	5:15	6.30	46:23	7:21	7	7:21	18	1:56
Ilseburg/Markt	3.30	18:17	5:32	4	2:12	43	6:08	9.60	1:04:40	6:44	7	9:12	48	24:40