



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Max, Andrea

Association: NIX tun kann JEDER
Dossard: 574

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:05:51

Vitesse: 8.20 km/h
Kilométrage: 6:52 min/km

Place par parcours/Total: 153 (de 170)
Place par parcours/Femmes: 50 (de 59)
Meilleur temps dans le parcours: 40:00

Place par catégorie: 4(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 53:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Ilsestein | 4.10 | 34:01 | 8:17 | 4 | 6:46 | 54 | 14:01 | 4.10 | 34:01 | 8:17 | 3 | 5:55 | 20 | 1:55 |
| Loddenke | 2.20 | 12:24 | 5:38 | 3 | 1:59 | 41 | 4:36 | 6.30 | 46:25 | 7:22 | 3 | 7:26 | 20 | 1:58 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 19:26 | 5:53 | 4 | 3:15 | 50 | 7:17 | 9.60 | 1:05:51 | 6:51 | 4 | 12:00 | 50 | 25:51 |