



43. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2013

Exploitation détaillée

Max, Andrea

Association: NIX tun kann JEDER
Dossard: 574

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:05:51

Vitesse: 8.75 km/h
Kilométrage: 6:52 min/km

Place par parcours/Total: 153 (de 170)
Place par parcours/Femmes: 50 (de 59)
Meilleur temps dans le parcours: 40:00

Place par catégorie: 4(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 53:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Ilsestein	4.10	34:01	8:17	4	6:46	54	14:01	4.10	34:01	8:17	3	5:55	20	1:55															
Loddenke	2.20	12:24	5:38	3	1:59	41	4:36	6.30	46:25	7:22	3	7:26	20	1:58															
Ilseburg/Markt	3.30	19:26	5:53	4	3:15	50	7:17	9.60	1:05:51	6:51	4	12:00	50	25:51															